

MASAJES

MASAJE LOCAL	25€
COMBI RELAX	35€
REFLEXOLOGIA PODAL	25€
CAMA DÚO MASAJE	35€
DEPORTIVO PIERNAS	30€
DRENAJE LINFÁTICO	40€
BUENAS NOCHES	70€
AROMATERAPIA	60€
COSQUILLATERAPIA LOCAL	30€
COSQUILLATERAPIA COMPLETO	50€



BELLEZA PIES	35€
MASCARILLA FACIAL DE UVAS ANTIOXIDANTE	25€
CHOCOLATERAPIA	60€
PEELING + HIDRATACIÓN CORPORAL	65€
HIGIENE FACIA'	55€
RITUAL CESAR <small>ALQVIMIA</small>	90€
REINA CLEOPATRA: exfoliación, envoltura de barro, masaje completo,	90€
BUENOS DIAS	100€
MANICURA + REJUVENECEDOR MANOS	25€
MANICURA FRANCESA + REJUVENECEDOR MANOS	30€



BONOS



BONO 5 CIRCUITOS SPA	80€
BONO 5 MASAJES LOCALES	100€

KAO (CARA)
KUBI (CUELLO)
ASHI (PIES)

SALA ZEN

9€ individual/ 16€ pareja
9€ individual / 16€ pareja
12€ individual / 20€ pareja

PAQUETES PUEBLOS DE CABUERNIGA

CIRCUITO Y PISCINA

PACK SOPEÑA (cama duo+combi relax+SPA)

PACK VALLE (cama duo+peeling de cacao+SPA)

PACK TERÁN (cama duo+mascarilla facial de Uvas Antioxidante-Hidratante+SPA)

PACK SELORES (cama duo+máscara lifting Anti-edad Hidratación+SPA)

PACK RENEDO (cama duo+masaje completo relajación+SPA)

PACK HOTEL RESERVA DEL SAJA (cama duo+peeling-mousse facial y corporal de Uva+Hidratación Corporal+SPA)

PACK REAL VALLE DE CABUERNIGA (cama duo+Ashi+Kubi+Mascarilla Facial de Caolín+Reflexología+SPA)



80,00€
85,00€
90,00€
80,00€
100,00€
150,00€
130,00€

CHOCOLATERAPIA + CAMA DUO	72€
CIRCUITO + CLEOPATRA O CESAR	100€
CIRCUITO + COMBI RELAX	50€

CIRCUITO + 60 Años	15 €
PISCINA HIDROTERMAL (1h.)	10€
PISCINA (Horario infantil)	6€

El circuito termal consta de:
Ducha Blue - Baño Turco - Terma Romana - Ducha Escocesa - Ducha Esencias - Sauna Finlandesa - Pediluvio - Piscina Hidrotermal.

****PRECIOS POR PERSONA – IVA INCLUIDO****

En este horario no se activa la parte hidrotermal

Cama DÚO de masaje: Camas de agua caliente muy relajantes donde recibiremos un masaje efectuado por 2 jets a presión desde los muslos hasta la parte superior de la espalda generando un efecto vibratorio sedante. Se realiza vestidos (hay una loneta que hace de colchón). Duración aproximada 20 minutos.

Ducha Vichy: Masaje manual en espalda y parte posterior de las piernas mientras recibimos una ducha con variación térmica por toda la zona a trabajar, estimulando la circulación y liberando la tensión muscular presente en dichas zonas. Duración 15-20 minutos.

Deportivo Piernas: Masaje manual enérgico, realizado en la parte anterior y posterior de piernas, orientado a deportistas y senderistas. Duración 20 – 25 minutos.

Combi Relax: Masaje manual, se realiza por la parte posterior de las piernas y espalda, con el fin de liberar el estrés presente y relajar nuestros músculos. Duración 30 minutos.

Reflexología podal: Masaje manual en la planta del pie y toda su superficie trabajando los puntos reflejos allí presentes para reequilibrar nuestro organismo; efecto relajante. Duración 20 minutos.

Buenas Noches: Masaje facial + masaje piernas + masaje pies + masaje espalda + cama duo (10 minutos). Duración 1h 10 minutos.

Belleza Pies: Exfoliación, mascarilla y posterior masaje de los pies consiguiendo hidratarlos y devolviéndoles un aspecto sano y saludable. Duración 25 minutos.

Higiene Facial: Limpieza, exfoliación, mascarilla y posterior masaje facial para hidratar la piel y mantenerla joven. Duración 45-50 minutos.

Peeling + Hidratación Corporal: Exfoliación del cuerpo con el posterior masaje a base de productos hidratantes. Duración 50 minutos.

Kao (Cara): Relajación facial combinando digitopuntura con masaje. 10 minutos (sala zen)

Kubi (cuello): Relajación cuello y cabeza. 10 minutos (sala zen)

Ashi (pies): Relajación de pies combinando masaje y reflexología, 15 minutos (sala zen).

Cosquillaterapia: Masaje Manual con las yemas de los dedos y antebrazo con un efecto extremadamente relajante y anti-estrés basado en caricias y cosquillas.

Drenaje Linfático Manual: piernas o abdomen, duración 40 minutos. Se trabaja previamente el cuello para luego centrarnos en la zona a trabajar.

Buenos Días: Limpieza de Cutis + Tratamiento de Hidratación Facial + Mascarilla + Manicura (Duración 1h 15 minutos)

Manicura + Rejuvenecedor Manos: manicura + masaje manos (40 minutos)

Manicura Francesa + Rejuvenecedor Manos: manicura + masaje manos (50 minutos)



HORARIO

10:00 a 14:00 / 16:00 a 20:00

SÁBADOS

10:00h a 21.00H

Horario infantil (solo piscina)

08:00 a 10:00 / 14:00 a 16.00

(acompañados de 1 adulto)

A partir de 14 años se permite el uso del circuito SPA

**** RESERVAS ****

Es necesario realizar la reserva con antelación llamando al **942 706 190**

o a través de informacion@hotelreservadelsaja.com

**** NORMAS DE USO ****

Es obligatorio el uso de traje de baño, gorro y chanclas.

Se ruega la llegada con cierta antelación al horario reservado y

puntualidad en la salida.

www.supremahoteles.com